

Nombre _____ AM teacher _____

Firma de los Padres _____

Reto de bienestar familiar para febrero: CUATRO es más

Todo este mes, te retamos a que pruebes CUATRO nuevas actividades para hacer en lugar de estar al frente de la televisión. Si ya estás participando en otras actividades , está bien seguir haciendo las cosas que te gustan y registrarlas a continuación. Ponte a prueba para hacer al menos 1 actividad nueva. Dibuja o escribe sobre una actividad en cada cuadro a continuación. **Devuélvalo a la escuela después del 21 de febrero.**

Ejemplos de otras actividades pueden ser ... leer, jugar un juego de mesa, resolver problemas matemáticos, llamar a un amigo, dar un paseo en bicicleta, jugar al aire libre, hacer una fiesta de baile, comenzar un proyecto de manualidades

*Visita este sitio web para ver actividades que no son de mirar televisión: <https://www.mykidstime.com/things-to-do/101-fun-activities-for-kids-dont-involve-screen-time/>

Nombre _____ AM teacher _____

Firma de los Padres _____

Reto de bienestar familiar para febrero: CUATRO es más

Todo este mes, te retamos a que pruebes CUATRO nuevas actividades para hacer en lugar de estar al frente de la televisión. Si ya estás participando en otras actividades , está bien seguir haciendo las cosas que te gustan y registrarlas a continuación. Ponte a prueba para hacer al menos 1 actividad nueva. Dibuja o escribe sobre una actividad en cada cuadro a continuación. **Devuélvalo a la escuela después del 21 de febrero.**

Ejemplos de otras actividades pueden ser ... leer, jugar un juego de mesa, resolver problemas matemáticos, llamar a un amigo, dar un paseo en bicicleta, jugar al aire libre, hacer una fiesta de baile, comenzar un proyecto de manualidades

*Visita este sitio web para ver actividades que no son de mirar televisión: <https://www.mykidstime.com/things-to-do/101-fun-activities-for-kids-dont-involve-screen-time/>